

Yrkesfaglig fordypning Helse & Oppvekstfag

Lokal læreplan for lærefaget helsefagarbeider VG1

Kompetansemål	Konkretiseringer / læringsmål	Kjennetegn på måloppnåelse
Forstå og overholde gjeldene regelverk om taushetsplikt og personvern og vise digital dømmekraft	<ul style="list-style-type: none">- Overholde taushetsplikten.- Være bevisst på å ikke la uvedkommende få innblikk i dokumenter som angår brukeren, papir og digitalt.	
Kommunisere, samhandle og bruke relasjonskompetansen i møte med pasienter, brukere og pårørende fra ulike kulturer og med ulik mulighet til å kommunisere.	<ul style="list-style-type: none">-Viser alle brukere den samme respekten i kommunikasjon og væremåte.-Øver på å kommunisere best mulig med ulike typer brukere ut fra kunnskapen eleven har om dem.-Unngå banning.	
Utføre arbeid etter gjeldende retningslinjer for hygiene og gjennomføre smitteverntiltak.	<ul style="list-style-type: none">-Vasker hendene.-Kler seg i nødvendig tøy, setter opp håret, fjerner smykker og ringer og har korte negler.-Utfører hygienisk riktig arbeid i eventuelle stell av pasienten.-Kjenner til skylleromsrutiner.	
Planlegge og gjennomføre tiltak som fremmer trivsel og bidrar til	<ul style="list-style-type: none">-Delta i tiltak som fremmer trivsel hos brukeren.	

økt livskvalitet for brukere og pasienter gjennom livsløpet.		
Identifisere og kartlegge ernæringsbehovet hos brukere og pasienter i samarbeid med andre yrkesgrupper og tilberede måltider som er i tråd med kostrådene fra helsemyndighetene.	<ul style="list-style-type: none"> - Delta i måltider med brukerne. - Viser kunnskap om hva som er riktig mat for brukeren. 	
Bruke ergonomiske prinsipper i yrkesutøvelsen.	<ul style="list-style-type: none"> -Bruke hjelpemidlene som er tilgjengelige når det kreves. -Aldri utføre tunge løft. -Alltid sørge for at forflytning er behagelig for brukeren. 	
Reflektere over hva det vil si å være en profesjonell helsefagarbeider, og praktisere dette i yrkesutøvelsen.	<ul style="list-style-type: none"> -Vise gode holdninger overfor brukerne. -Være mottakelig for veiledning. -Være høflig og vennlig mot brukere, kollegaer og pårørende. -Vite når du må be om hjelp og faktisk også gjøre det. - Komme på jobb i tide og gi beskjed hvis du er syk. - Ikke bruke mobiltelefon på jobb. 	